



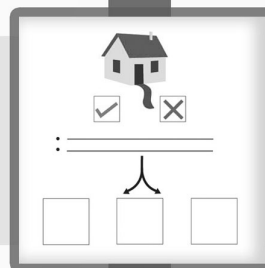
Amikor otthon beteg vagyok



A betegség miatt megváltozhat a napirendem.
Például nem mehetek sétálni
vagy máskor fürdöm.



Megváltozhatnak az otthoni szabályok.

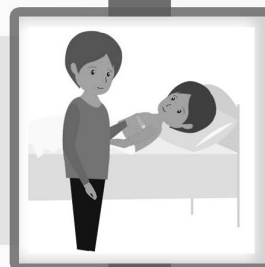


Ide írhatom a változásokat

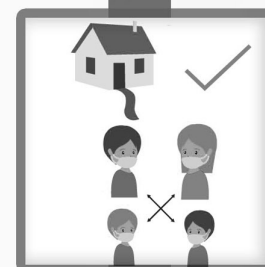
Az én otthoni szabályaim:



A szüleim sokszor megméri a lázam és
a pulzusom.



Lehet, hogy otthon is maszkot és kesztyűt
hordanak a családtagjaim.
Én is hordhatok maszkot és kesztyűt.





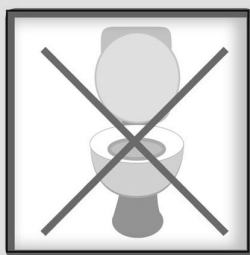
Mikor szóljak egy felnőttnek?



Ha nem tudok inni.

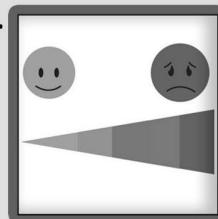


Ha nem pisiltem egész nap.



Ha fáj valamim.

Azt is elmondom, hogy mennyire fáj: kicsit, közepesen, nagyon.



Ha fájom.



Ha melegem van.



Ha nehezen kapok levegőt.



Ha sokat köhögök.



Ha köhögéskor vért látok a zsebkeendőm.



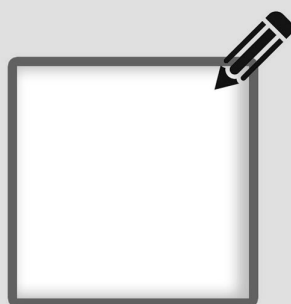
Ha erősen ver a szívem.



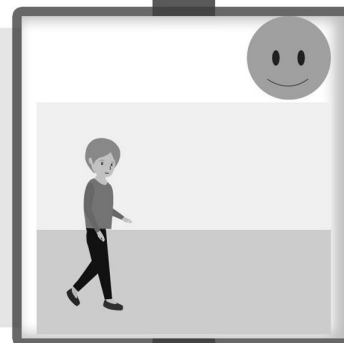
Ha nehezen tudom mozgatni a nyakam, fejem.



Ha nem tudok enni vagy nem érzem az ennivaló ízét.



Ha jobban vagyok, felkelhetek.



Kimehetek az erkélyre vagy a kertbe.

